



Perfekcyjnie zaplanowane święta!

W większości domów okres przedświąteczny bywa nerwowy, ponieważ za wszelką cenę staramy się wzorowo przygotować na przyjęcie rodziny i przyjaciół. Bierzymy kredyty, zapożyczamy się u znajomych, by na stole i pod choinką niczego nie zabrakło. Jaka jest metoda, aby święta przebiegły spokojnie i żeby zaciąganie długów nie było konieczne?

W Boże Narodzenie często wydajemy znacznie więcej niż nas na to stać. Robiąc jednak szczegółowy plan wydatków i obowiązków, które nas czekają, można zorganizować święta tak, by nie kosztowały nas aż tyle pieniędzy i wyrzeczeń.

Najpierw zastanów się, w jaki sposób będziesz spędzać święta - gdzie i ilu będzie uczestników. Jeśli przygotowanie wszystkiego jest na Twojej głowie, zrób harmonogram zadań. Już na początku grudnia sporządź listę potraw, które podasz. Następnie wypisz wszystkie produkty, które będą potrzebne Ci w kuchni i wykonaj wstępny, szacunkowy kosztorys zakupów. Po zsumowaniu cen poszczególnych artykułów zorientujesz się, czy jesteś w stanie jednorazowo wydać taką sumę pieniędzy. Nie przesadzaj z ilością i mierz siły na zamiary. Pomijając koszty, jeśli masz wątpliwości, czy jedzenia nie będzie po prostu za dużo, zrezygnuj z dań, których wykonanie jest najbardziej czasochłonne lub po-

proś o pomoc kogoś z rodziny, by odciążył Cię od robienia chociaż jednej lub dwóch potraw.

Przede wszystkim postaraj się zrobić pewne rzeczy wcześniej np. część zakupów. Korzystając z listy, którą przygotowałaś, wybierz produkty, które się nie zepsują i można je kupić już na początku miesiąca np. przyprawy, mąka, cukier, napoje itp. Dzięki temu przed samymi świętami nie będziesz musiał/a nosić dziesiątek kilogramów na raz. Poza tym istnieje wówczas mniejsze prawdopodobieństwo, że o czymś zapomnisz... o co nietrudno przy dużej ilości rzeczy, którą musisz wrzucić do sklepowego wózka.

Kolejnym wyzwaniem, które stoi przed nami w tym czasie są oczywiście porządki. Nie odkładaj wszystkiego na ostatni, przedświąteczny tydzień. Jeśli masz w domu firanki, zadbaj o wypranie ich wcześniej. Tak samo możesz postąpić z dywanami. Jeśli będziesz mieć to już za sobą, dzień przed Wigilią możesz je tylko odkurzyć, by wyglądały czysto i świeżo. Poodsuwaj także meble, za którymi na pewno zgromadził się kurz, umyj w środku szafki kuchenne i inne zakamarki, gdzie rzadko zaglądasz.

Oprócz spraw kuchenne-kulinarnych i porządkowych pomyśl także o drobiazgach, których status ważności w trakcie świąt znacznie wzrasta. Sprawdź, czy obrusy i serwetki, któ-

re położysz na świątecznym stole są czyste i nie wygniecione. Gdy okaże się, że wymagają odświeżenia - nie czekaj, oddaj je do magła, by mieć wszystko przygotowane do użycia. Jeśli lubisz, aby na stole stały świece, upewnij się, czy masz ich wystarczająco dużo. Warto także zorientować się, w jakim stanie są ozdoby choinkowe. Być może w ubiegłym roku coś się stłukło lub zniszczyło i należy uzupełnić braki.

Ostatnim, ważnym elementem są prezenty. Póki do świąt zostało jeszcze parę tygodni, zastanów się, czego potrzebują Twoi bliscy. Staraj się kupować rzeczy, które są naprawdę potrzebne. Jeśli masz problem z podjęciem decyzji, podpytaj kogoś z rodziny lub przyjaciół, co mogłoby się przydać danej osobie. W sytuacji, gdy dysponujesz bardzo ograniczonym budżetem zastanów się, czy jakichś prezentów nie możesz wykonać samemu. Na pewno miłą niespodzianką dla bliskiej osoby będzie wykonany na drutach sweter lub szalik albo samodzielnie zrobiona nalewka, przelana do ładnej butelki. Pamiętaj, że w tym szczególnym czasie najbardziej liczą się gesty świadczące o miłości czy sympatii do drugiej osoby, a nie wartość подарunków.

Co kupić pod choinkę?



Szukasz odpowiednich prezentów dla bliskich?
Może zainteresuje Cię któraś z naszych propozycji.

„Księżniczka Lillifi”

Od rana do wieczora Księżniczka Lillifi troszczy się o zwierzęta, które mieszkają wokół jej zamku. Pewnego dnia otrzymuje zaproszenie na swój pierwszy bal wróżek, szybko jednak o nim zapomina. Gdyby nie Myszką Klara, bal rozpocząłby się bez Księżniczki. Leśne zwierzęta pomogą swojej kochanej wróżce!

Autorzy: Burkhard Nuppeney, Monika Finsterbusch



„Kapitan Sharky i wyspa skazańców”

Kapitan Sharky ma powód do zmartwienia. Stary Bill, najgorszy ze wszystkich piratów, wprowadził jego najlepszego przyjaciela Michałka. To oczywiste, że Kapitan Sharky postanawia uwolnić Michałka. Jednakże, gdy nareszcie udaje mu się dogonić trójmasztowiec okrutnego pirata, okazuje się, że na pokładzie jest tylko Stary Bill. Co mogło się wydarzyć?

Autor: Jutta Langreuter



Mimosa wstydliva

niezwykle oryginalny, egzotyczny krzew pochodzący z Brazylii, uprawiany jest w celach ozdobnych. Roślina otrzymywana jest z nasion, w polskich warunkach można ją uprawiać tylko w doniczkach, w pełnym słońcu. Prezentuje się bardzo efektownie, ma drobne, soczyste zielone listki oraz małe, różowe kwiaty. Jest wrażliwa na dotyk, w ciągu kilku sekund od dotknięcia składa liście.



Karafka chłodząca

wygodne urządzenie pozwalające na uzyskanie chłodnych napój i trunków nawet w najgorętsze dni. Wystarczy nalać do środka napój i odczekać kilka minut. Dla efektu estetycznego można dodać owoce i postawić na stole. Estetyka i funkcjonalność w jednym.



BIOLUTEINA *Suplement diety* Twój wzrok pod wzmocnioną ochroną

Bioluteina to preparat zawierający wysoką dawkę luteiny (12 mg) w połączeniu z zeaksantyną (1mg), kwasy Omega-3 i wyciąg z borówki oraz witaminy i minerały. Optymalnie dobrany skład gwarantuje pełną ochronę wzroku i ostrości widzenia. Bioluteina polecana jest osobom po 40 r.ż, osobom pracującym przy komputerze, obciążającym wzrok oraz palącym papierosy. 1 tabletką Bioluteiny pozwoli cieszyć się dobrym wzrokiem przez długie lata.

