

[Żylaki]



Na pytania odpowiada

Dr n. med. Piotr Słowiński

Specjalista chirurg naczyniowy, pracuje w Klinicznym Oddziale Chirurgii Naczyniowej Szpitala Bielańskiego w Warszawie, od lat zajmuje się problemami chorób żył. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Flebologicznego oraz Międzynarodowej Unii Flebologii.

Żylaki to choroba dziedziczna, ale czy można jej zapobiec i jakimi metodami?

To pytanie często zadają młode kobiety, u których pojawiają się pierwsze oznaki choroby żylakowej lub te, u których żylaki występują rodzinie. Niestety, nie jesteśmy w stanie całkowicie zapobiec rozwojowi choroby, ale poprzez dobre poznanie istoty choroby i prawidłowe postępowanie profilaktyczne oraz odpowiednie leczenie, możemy modyfikować jej rozwój. W postępowaniu profilaktycznym powinniśmy dążyć do wyeliminowania czynników nasilających nieprawidłowe krążenie żyłne. Tu najważniejsze jest unikanie długotrwałej pozycji stojącej i siedzącej, noszenia obcisłej odzieży i wysokich obcasów, oraz gorących kąpeli – teraz po wakacjach dotyczy to także sauny. Zaleca się natomiast utrzymanie należytnej masy ciała i uprawianie sportów związanych z ruchem. Jeśli już pojawią się żylaki to prawidłowe leczenie może zapobiec lub ograniczyć dalszy rozwój choroby. Podstawą przewlekłego leczenia choroby żylakowej jest terapia zachowawcza, której ważnym elementem jest leczenie farmakologiczne. Głównym celem takiego leczenia jest zmniejszenie, bądź zlikwidowanie objawów choroby. Wśród leków stosowanych w terapii choroby żylakowej, najlepiej poznane i uważane za najskuteczniejsze są te, których skład opiera się o preparaty diosminy. Diosmina, szczególnie w formie zmikronizowanej, ma bardzo niewiele działań niepożądanych i jest bezpieczna nawet przy długotrwałym stosowaniu.

Wiadomo, że nawet mężczyźni są narażeni na żylaki. Zatem jakie sporty można bezpiecznie uprawiać?

W okresie jesiennym nie obserwujemy nasilenia dolegliwości związanych z chorobą żylakową. Jednak większość chorych skarży się na uczucie zmęczenia i bólu kończyn oraz obrzęki okolicy kostek. U takich osób zaleca się stosowanie doustnych leków flebotropowych (działających na układ żylny), wśród których najlepiej poznana i uważana

czyli takich, w których dominuje wysiłek statyczny. Nie zaleca się kulturystyki, dźwigania ciężarów i niektórych rodzajów gimnastyki. Zaleca się natomiast wszelkie sporty związane z ruchem, takie jak bieganie, jazda na rowerze, siatkówka, tenis, pływanie. Rodzaj uprawianego sportu może istotnie wpływać na zmianę nieprawidłowego krążenia żylnego. Korzystajmy rozsądnie z siłowni i krytych pływalni, w pracy róbmy przerwy, aby chwilę posiedzieć z nogami w górze.

DIOSMINEX to pierwszy w Polsce lek bez recepty zawierający zmikronizowaną diosminę. Diosmina zmikronizowana, czyli o bardzo małych cząsteczkach, szybciej przenika przez ściany naczyń w stosunku do standardowych diosmin, skutecznie wspomagając w walce z żylakami, bólami nóg, uczuciem ciężkości oraz nocnymi kurczami. Liczne nagrody od farmaceutów: Złoty Środek, Produkt Roku, oraz konsumenckie: nagroda zaufania Złoty Otis 2010.

Wskazania: Leczenie objawów związanych z niewydolnością krążenia

żylnego i limfatycznego: uczucie ciężkości nóg, ból nóg, nocne kurcze łydek. Leczenie objawowe w przypadku zaostrzenia dolegliwości związanych z żylakami odbytu.

Przeciwwskazania: Produktu leczniczego Diosminex nie należy stosować u osób z nadwrażliwością na diosminę lub którąkolwiek substancję pomocniczą.

Opakowanie 60 tabletek cena ok. 72 zł
Opakowanie 30 tabletek cena ok. 41 zł.



za najskuteczniejszą jest diosmina. Diosmina w formie zmikronizowanej ma dodatkowo lepszą wchłanianość, a co za tym idzie – wyższą skuteczność działania. Oprócz leczenia doustnego nie zapominajmy o profilaktyce choroby żylakowej poprzez uprawianie sportu. Osoby, które cierpią na chorobę żylakową powinny unikać sportów wysiłkowych,

Co to jest zmikronizowana diosmina i jak działa?

Diosmina jest preparatem naturalnym, który hamuje proces zapalny, zapewnia ochronę zastawkom żylnym oraz zmniejsza ryzyko wystąpienia powikłań. Dodatkowo wykazuje ona istotne działanie przeciwobrzękowe, co można wykorzystać nie tylko w zmniejszeniu obrzęków pochodzenia żylnego. Poprzez poddanie preparatu diosminy procesowi mikronizacji, czyli zmniejszenia wielkości cząsteczki, uzyskano znaczne polepszenie wchłaniania leku z przewodu pokarmowego, co wpłynęło korzystnie na jej biodostępność. Jednocześnie diosmina jest lekiem bezpiecznym ze względu na małą ilość działań niepożądanych. Preparaty diosminy są rekomendowane w leczeniu przewlekłej choroby żylnego zarówno w wytycznych polskich, jak i międzynarodowych organizacji medycznych zajmujących się chorobami naczyni.