



[Bio- odporność]

Adaptogeny pomagają przywracać równowagę w organizmie, poprawiają stan zdrowia, ale przede wszystkim mobilizują organizm do walki z chorobami, wzmacniają go.

C

złowiek, żyjąc w swym naturalnym środowisku, jest otoczony przez miliony potencjalnie groźnych dla zdrowia drobnoustrojów – bakterii, wirusów, grzybów, pierwotniaków. Jednak, mimo ciągłego z nimi kontaktu, w większości przypadków potrafimy sobie z nimi poradzić.

Układ odpornościowy chroni nas przed infekcjami, tzn. wtargnięciem obcych mikroorganizmów do naszego ustroju. Aby walka z zakażeniem, była szybka i skuteczna, stosuje się substancje wspomagające pracę układu odpornościowego – tzw. adaptogeny.

Adaptogeny to nowa, coraz bardziej popularna kategoria produktów o specjalnych właściwościach. Zadaniem adaptogenów jest przywrócenie równowagi wewnętrznej organizmu narażonego na niekorzystne działanie czynników zewnętrznych.

- Stosowane na co dzień zwiększają witalność i zdolności przystosowawcze organizmu do warunków zwiększonego narażenia na stres, przemęczenie.
- Polecane osobom w każdym wieku do stosowania w okresach wzmożonej zapadalności na infekcje i przeziębienia: jesienno-zimowym i wiosennym.
- Polecane osobom intensywnie pracującym i uczącym się.
- Stosowane u osób starszych zwiększają witalność, poprawiają zdolności poznawcze i pomagają przedłużyć młodość.
- Stosowane w czasie choroby i w okresie rekonwalescencji przyspieszają powrót do zdrowia.

Według powszechnej definicji adaptogeny to substancje pochodzenia naturalnego

zwiększające zdolność organizmu do przystosowywania się do zmiennych warunków środowiska. Są to zatem substancje, które w warunkach zagrożenia wpływają na pobudzenie układu obronnego organizmu w celu ochrony organizmu przed szkodliwymi wirusami. Dzięki substancjom adaptogennym, układ odpornościowy nie dopuszcza do rozwoju infekcji, co w konsekwencji prowadzi do nierozwijania się chorób. W naszych warunkach pogodowych przyjmowanie substancji adaptogennych ma duże znaczenie, zwłaszcza w nadchodzącym okresie jesienno-zimowym.

Substancje te należy również stosować w celu zapobiegania infekcjom:

- w okresie jesienno-zimowym i wiosennym,
- podczas stosowania terapii z powodu innych chorób,
- u osób narażonych na stres (stres znacznie obniża zdolności obronne organizmu),
- u osób często zapadających na infekcje,
- w celu „wzmocnienia” układu odpornościowego.

W naturze adaptogenami są rośliny, które dzięki swoim właściwościom podnoszą odporność na stres, pobudzają w stanach wyczerpania, stymulują i normalizują. Do adaptogentów zaliczamy między innymi różeniec górski (radiola). Pomimo, iż w Polsce jest on mało znany, pojawiły się preparaty z różieńcem górskim (np. Biostatic), który ma najsilniejsze działanie stymulujące spośród adaptagenów roślinnych po jednorazowej dawce – efekt pojawia się już po 30 minutach. Dostępne w aptekach bez recepty, gotowe preparaty mają tak zestawiony skład, aby efekt działania zawartych w nich adaptogentów

był optymalny. Przykładem takiego preparatu może być Biostatic zawierający naturalne składniki, które wzajemnie uzupełniają swoje działanie w celu znaczącego wzmocnienia sił witalnych i obronnych organizmu. Zawarty w preparacie różeniec górski (radiola) wspomaga funkcjonowanie układu immunologicznego, pomagając zachować odporność w okresie jesienno-zimowym i w przypadkach osłabienia organizmu. Dodatkowo na efektywność działania różieńca górskiego korzystnie wpływa zawartość bioflawonoidów z grejpfruta, ekstraktu z liści aloesu oraz ekstraktu z owoców dzikiej róży. Dodatkowo preparat zawiera cynk i ekstrakt z owoców maliny, które efektywnie wspomagają siły obronne organizmu oraz jego procesy oczyszczania z niekorzystnych substancji i drobnoustrojów.

Różeniec górski (radiola) – jego aktywne składniki pomagają utrzymać organizm w stanie równowagi wewnętrznej, a w przypadku stresu – mobilizują go do działania. Różeniec górski zwiększa znacznie zdolność człowieka do wykonywania pracy fizycznej i umysłowej, a także reguluje ciśnienie, poprawia refleks oraz ostrość wzroku i słuchu. Przejawia działanie pobudzające, wzmacniające i adaptogenne polegające na zwiększeniu odporności organizmu na niekorzystne warunki życia i pracy, na zbytne oziębienie lub przegrzanie oraz na niwelowanie związków toksycznych wnikających do organizmu lub wytwarzanych wewnątrz niego przez chorobotwórcze drobnoustroje.



[Bio- odporność]

Pestki z grejfruta – są bogatym źródłem bioflawonoidów – naturalnych związków roślinnych, które chronią komórki roślin przed negatywnym działaniem niekorzystnych drobnoustrojów. Bioflawonoidy posiadają wiele korzystnych właściwości, przez co pozytywnie wpływają na funkcjonowanie organizmu. Przede wszystkim należą one do grupy przeciwutleniaczy, czyli związków neutralizujących wolne rodniki, które naruszają struktury komórkowe. Wolne rodniki działają niekorzystnie powodując m.in. przedwczesne starzenie organizmu. Im więcej bioflawonoidów znajduje się w codziennej diecie, tym sprawniejsze jest działanie bariery antyoksydacyjnej organizmu. Nie zawsze udaje się jednak zachować zbilansowaną dietę obfitującą m.in. w świeże owoce i warzywa, dlatego korzystne jest uzupełnianie jej o naturalne przeciwutleniacze. Dodatkowo bioflawonoidy wspomagają prawidłowe działanie układu odpornościowego oraz wspierają kondycję ścianek naczyń krwionośnych. Ponadto dzięki obecności bioflawonoidów organizm w sposób optymalny wchłania naturalną witaminę C, a bioflawonoidy dodatkowo wzmacniają jej korzystne działanie.

Aloes jest rośliną bogatą w składniki odżywcze, w tym cenne dla organizmu człowieka aminokwasy, które biorą udział w procesie budowy komórek oraz tkanek. Aloes wykazuje korzystny wpływ na produkcję i funkcjonowanie komórek odpornościowych, dzięki czemu wspomaga funkcjonowanie układu odpornościowego oraz pomaga zachować siły witalne. Ponadto wspomaga usuwanie niekorzystnych substancji, których nadmiar osłabia organizm. Jako że należy do antyoksydantów neutralizuje szkodliwe działanie wolnych rodników.

Owoce dzikiej róży – zawierają naturalną witaminę C, która jest ważnym elementem prawidłowego funkcjonowania organizmu. Witamina C przyczynia się do wzmocnienia odporności, gdyż ma korzystny wpływ na funkcjonowanie układu immunologicznego. Witamina C działa stymulująco na układ odpornościowy, którego prawidłowe funkcjonowanie jest szczególnie ważne w okresie jesienno-zimowym, kiedy organizm jest osłabiony i bardziej skłonny do przeziębień. Witamina C ma właściwości antyoksydacyjne, dzięki czemu wzmacnia system ochrony przeciwoxidacyjnej, wspomaga utrzymanie szczelności naczyń krwionośnych, a także jest ważnym elementem dla rozwoju tkanki łącznej, gdyż bierze udział w syntezie kolagenu. Uzupełnianie diety o witaminę C pozwala utrzymać odporność organizmu na optymalnym poziomie.

Owoce z maliny – wpływają stymulująco na gruczoły potowe, co pozwala organizmowi łatwiej pozbyć się niekorzystnych substancji oraz regulować temperaturę ciała. Ekstrakt z maliny wspomaga dobrą kondycję organizmu oraz siły witalne, wspomaga funkcjonowanie układu immunologicznego.

Cynk - wpływa korzystnie na prawidłowy rozwój organizmu. Wchodzi w skład około 60% enzymów i jest ważnym elementem w procesie prawidłowego rozwoju i funkcjonowania białych krwinek (limfocytów T), które odgrywają ważną rolę w utrzymaniu odporności organizmu. Cynk jest jednym ze składników struktury tkanek, odgrywa ważną rolę w procesach metabolicznych, wspomaga odbudowę tkanek i funkcjonowanie układu naczyniowego. Należy do pier-

wiastków o działaniu antyoksydacyjnym, więc pomaga neutralizować wolne rodniki osłabiające komórki.

Zastosowanie preparatu Biostatic

Biostatic to nowoczesny preparat wspomagający odporność człowieka. Zawiera naturalne składniki, które wzajemnie uzupełniając swoje działanie znacząco przyczyniają się do wzmocnienia sił witalnych i obronnych organizmu. Zawarte w preparacie substancje – między innymi różeniec górski (rodiola), który jest jednym z najbardziej znanych adaptogenów – wspomagają funkcjonowanie układu immunologicznego pomagając zachować odporność w okresie jesienno-zimowym i w przypadkach osłabienia organizmu. Dodatkowo na efektywność działania różenca górskiego korzystnie wpływa zawartość bioflawonoidów z grejfruta, ekstraktu z liści aloesu oraz ekstraktu z owoców dzikiej róży. Biostatic zawiera cynk i ekstrakt z owoców maliny efektywnie wspomagający siły obronne organizmu oraz jego procesy oczyszczania z niekorzystnych substancji i drobnoustrojów.

Właściwości preparatu Biostatic:

- wspiera naturalne siły obronne układu odpornościowego,
- pomaga zachować naturalną odporność organizmu, szczególnie w okresie jesienno-zimowym,
- wspomaga funkcjonowanie organizmu w okresie osłabienia,
- pomaga utrzymać dobrą kondycję fizyczną i psychiczną,
- podnosi naturalną witalność.

ZAPOBIEGLIWA Z NATURY



Pani Zapobiegalska doskonale wie jak chronić swoją rodzinę i samą siebie. Kiedy na dworze panuje zimno i ślota, ona zawsze ma pod ręką BIOSTATIC. To innowacyjne połączenie rodioli, aloesu, cynku oraz witaminy C wspomaga odporność organizmu i dodaje mu sił do zwalczania infekcji i przeziębień. BIOSTATIC tak jak pani Zapobiegalska zapobiega zanim będzie już za późno. Wystarczy jedna tabletkę dziennie by zdrowo przetrwać i jesień, i zimę.

DOSTĘPNY WYŁĄCZNIE W APTECE

BIOSTA/09/2010

lekam