

Żyły nóg



Dr n. med. Piotr Słowiński, chirurg naczyniowy, Szpital Bielański w Warszawie

Z

ylaki nóg - na ile terapia farmakologiczna jest w stanie pomóc?

Choroba żyłkowa ma charakter przewlekły i jest nieuleczalna, tzn. nie można jej się pozbyć raz na zawsze. Dodatkowo cechuje się ona okresami zaostrzeń i poprawy, które są uzależnione od bardzo wielu czynników. Najczęstsze dolegliwości związane z tą chorobą, takie jak bóle i skurcze łydek oraz obrzęki kończyn dolnych, nie są wprost proporcjonalne do wielkości i wyglądu żyłaków. Można mieć prawie niewidoczne „pajęczki” żyłne i bardzo nasilone objawy oraz odwrotnie: bardzo duże i rozległe żyłaki praktycznie bez innych dolegliwości. Podstawą przewlekłego leczenia choroby żyłkowej jest terapia zachowawcza, której ważnym elementem jest leczenie farmakologiczne. Głównym celem takiego leczenia jest zmniejszenie bądź zlikwidowanie objawów choroby.

Co to jest diosmina i jak działa?

Celem leczenia farmakologicznego jest zarówno redukcja uciążliwych objawów, jak i zahamowanie postępu przewlekłej choroby żyłnej. W leczeniu farmakologicznym stosuje się leki flebotropowe, wśród których mamy do wyboru wiele preparatów różniących się między sobą tym, czy uzyskuje się je w sposób naturalny czy sztuczny, czy zakres ich działania jest przeciwzapalny czy przeciwobrzękowy oraz różniące się farmakokinetyką czyli sposobem wchłaniania, biodostępnością oraz

sposobem wydalania. Najczęściej stosowanym i najlepiej poznanym lekiem flebotropowym jest diosmina. Diosmina skutecznie zmniejsza dolegliwości poprzez działanie przeciwzapalne i ochronne na śródbłonek naczyń żylnych oraz zwiększające napięcie ścian żylnych, zapewnia ochronę zastawkom żylnym oraz zmniejsza ryzyko wystąpienia powikłań. Dodatkowo wykazuje ona istotne działanie przeciwobrzękowe, co można wykorzystać nie tylko w zmniejszeniu obrzęków pochodzenia żylnego. Diosmina jest lekiem bezpiecznym ze względu na małą ilość działań niepożądanych o często przemijającym charakterze, nawet przy długotrwałym stosowaniu. Preparaty diosminy są rekomendowane w leczeniu przewlekłej choroby żyłnej, zarówno w wytycznych polskich jak i międzynarodowych organizacji medycznych zajmujących się chorobami naczyń.

Mikronizacja - dlaczego jest tak istotna?

Diosmina jest substancją trudno wchłanialną w organizmie, dlatego na rynku obok form niezmikronizowanych, dostępne są również diosminy zmikronizowane. Poprzez poddanie preparatu diosminy procesowi mikronizacji, czyli zmniejszenia cząstek, uzyskano znaczne polepszenie wchłaniania leku z przewodu pokarmowego, co wpłynęło korzystnie na jej biodostępność, a co za tym idzie, skuteczność.

Dr Piotr Słowiński

DIOSMINEX
(Diosminum)

zmikronizowana diosmina

- żyłaki
- uczucie ciężkości
- bóle nóg
- nocne kurcze

UWAGA!
Teraz 60 tabletek = 30 dni kuracji.

BO ZDROWE NOGI TO PODSTAWA!

Pierwszy w Polsce dostępny bez recepty lek ze zmikronizowaną diosminą

Podmiot odpowiedzialny: Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.,
Postać: 30 i 60 tabletek powlekanych. **Jedna tabletkę zawiera:** 500 mg zmikronizowanej diosminy (Diosminum). **Wskazania:** Leczenie objawów związanych z niewydolnością krążenia żylnego i limfatycznego: uczucie ciężkości nóg, ból nóg, nocne kurcze łydek. Leczenie objawowe w przypadku zaostrzenia dolegliwości związanych z żyłkami odbytu. **Przeciwwskazania:** Produktu leczniczego Diosminex nie należy stosować u osób z nadwrażliwością na diosminę lub którąkolwiek substancję pomocniczą.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.