



# Ząbkowanie

## à la Boiron

– czyli jak sprawić by było radosne...

Z medycznego punktu widzenia ząbkowanie jest procesem fizjologicznym polegającym na wyrzynaniu się zębów mlecznych. Problem ten dotyczy wszystkich niemowląt i dzieci, zaczyna się zwykle od 6. miesiąca życia. Pomiędzy 6 a 9 miesiącem życia dziecka wyrasta 8 siekaczy, między 24 a 30 miesiącem wyrastają pierwsze zęby trzonowe, zaś między 24. i 30. – drugie zęby trzonowe. Na początku ukazują się jedyńki, a na końcu piątki, ciekawostką jest to że pierwsze wyrzynają się dolne, a po kilku miesiącach górne. Objawy ząbkowania obejmują ból, obrzęk dziąseł, zaczerwienione, gorące policzki, nadmierne ślinienie się, pieluszkowe zapalenie skóry, zwiększoną skłonność do żucia i gryzienia przedmiotów oraz ogólną drażliwość. Zdarzają się biegunki, zaparcia, wymioty lub wysypka na skórze. Zachodzą zmiany w zachowaniu: zaburzenia snu, niepokój i podrażnienie, osłabienie apetytu. W tym trudnym czasie można zauważyć, iż dziecko zaczyna brać do buzi różne przedmioty, które są koto niego. Właśnie wtedy musimy wykazać się wielką czujnością, by nic złego się nie stało. Warto też zaopatrzyć się w tzw. gryzaki – zabawki służące do masowania obolatych dziąseł. Koniecznie należy zadbać o ich higienę – wszak mają trafić do buzi dziecka i najlepiej wyparzyć je przed użyciem. Niektóre gryzaki, zawierające płyn w otocze z tworzywa, można schładzać w lodówce i takie zimne dawać dziecku do „gryzienia”. Chłód gryzaka przynosi dodatkową ulgę. Należy jednak pamiętać, aby gryzaków nie zamrażać. Na pozostałe objawy ząbkowania jedyną metodą jest duża dawka miłości, cierpliwości i czas.

Ząbkowanie samo w sobie jest dość trudne nie tylko dla naszego maleństwa, ale i dla nas.

Wszystko co dotyczy dziecka jest dla matek wielkim przeżyciem i niekiedy dużym stresem.

Problem tej trudnej fizjologii dotyka wszystkie dzieci, a pośrednio także i opiekunów. Różne są też sposoby radzenia sobie z nim, poza wspomnianymi już wyżej gryzakami można się wspomóc środkami i dostępnymi w aptece bez recepty preparatami na ząbkowanie.

Należy pamiętać, iż nawet dostępne bez recepty środki warto konsultować z lekarzem pediatrą lub farmaceutą, zwłaszcza w sytuacji, gdy mimo podania leku objawy nie ustępują lub nasilają się. Od września w polskich aptekach dostępny jest pierwszy kompleksowo działający lek na ząbkowanie **Camilia**<sup>®</sup>. Lek ten jest doskonale znany na całym świecie, a we Francji jest najczęściej wybieranym przez matki i lekarzy pediatrów środkiem na objawy towarzyszące ząbkowaniu.

Wyróżnia się potrójnym działaniem składników, które skutecznie łagodzą najczęściej występujące dolegliwości związane z ząbkowaniem: stany zapalne dziąseł, ból, biegunka. **Camilia**<sup>®</sup> zawiera 3 składniki – leki pojedyncze, z których każdy wykazuje korzystne działanie w problemach związanych z wyrzynaniem się mleczaków. *Chamomilla vulgaris* (rumianek) łagodzi w szczególności ból,

ma działanie przeciwgorączkowe i doskonale radzi sobie z nadpobudliwością, irytacją i niepokojem wywołanymi bólem związanym z ząbkowaniem.

*Phytolacca decandra* (szkarłatka) odpowiada za łagodzenie stanów zapalnych dziąseł, a *Rheum* (rzewień) wykazuje działanie przeciwbiegunkowe.

**Camilia**<sup>®</sup> jest lekiem w postaci bezsmakowego, bezbarwnego płynu nie zawierającego cukru. Poza opisanymi wcześniej składnikami zawiera wyłącznie wodę oczyszczoną, nie zawiera konserwantów ani barwników.

**Camilia**<sup>®</sup> to:

- Łatwość wyboru leku na ząbkowanie – kompleksowe działanie dzięki składnikom leku łagodzącym wszystkie najczęściej występujące objawy towarzyszące ząbkowaniu (gorączkę, ból, biegunki) oraz stany zapalne dziąseł.

- Higieniczne zastosowanie leku w każdych okolicznościach, również poza domem (np. na spacerze) – nowoczesna i sterylna forma podania.

- Lek w postaci jednodawkowych minimsów.

- Bezproblemowa aplikacja – nie ma potrzeby zakraplania miejscowo na dziąsło. Zawartość minimsa należy wkropić bezpośrednio do ust dziecka, a lek wchłaniany jest przez śluzówkę.

- Pewność wyboru leku bezpiecznego – **Camilia**<sup>®</sup> nie zawiera lido-kainy (środku znieczulającego).

Podanie leku oznacza wkroplenie zawartości minimsa do ust dziecka. Lek zostanie rozproszony ze śliną i wchłonięty równomiernie przez błonę śluzową jamy ustnej zapewniając efekt terapeutyczny. Nie ma potrzeby zakraplania na bolące miejsce, smarowania czy też wmasowania leku bezpośrednio na dziąsła.

**Camilia**<sup>®</sup> jest jedynym lekiem, który umożliwia tak nieinwazyjną aplikację, a jednocześnie jest lekiem praktycznym i wygodnym w stosowaniu. Istotną przewagą leku **Camilia**<sup>®</sup> jest sposób pakowania w sterylne i jednodawkowe pojemniki (minimsy), co gwarantuje łatwość dozowania leku, możliwość podziału dawek między opiekunów (nianię, babcie) oraz sterylną aplikację.

Jeszcze jedna bardzo ważna sprawa – dbałość o zęby mleczne. O mleczaki trzeba bardzo dbać – tak jak o zęby stałe, bo przedwcześnie utracone spowodują problem ortodontyczny. Jako pierwszy stały ząb wyrasta szóstka. Jeśli na przykład nie ma mleczaka piątki, szóstka wyrośnie nie w tym miejscu co powinna i zmniejszy powierzchnię dla innych zębów, które będą wyrzynać się krzywo lub w niewłaściwych miejscach. Poza tym trzeba chronić mleczaki przed przedwczesnym wypadaniem, ponieważ są one potrzebne do prawidłowego rozwoju mowy.

na podstawie materiałów własnych Boiron sp. z o.o.  
zredagowała Anna Szczerbińska



# Ząbkuje?

Pierwsze ząbki mleczne u Twojego malucha zaczną pojawiać się prawdopodobnie około 6 miesięcy życia. Trudno jest zobaczyć w buzi dziecka małe pęknięcie dziąsła będące znakiem, że zaczyna wyrzynać się pierwszy ząbek. Objawami, które mogą świadczyć o rozpoczynającym się ząbkowaniu mogą być

**Po czym poznać więc, że dziecko zaczyna ząbkować?**

\* Maluch jest niespokojny, \* obficie się ślini, \* wkłada do buzi różne przedmioty,

\* ma bolące, opuchnięte dziąsła, \* mogą pojawić się również luźne stolce i podwyższona

(do 38°C), krótkotrwała temperatura.

## Mamy na to sposób!



# Camilia®

## Radosne ząbkowanie!

**Najczęściej wybierany lek na ząbkowanie we Francji\* - już w Polsce!**



szybkość wchłaniania leku



sterylność aplikacji



łatwość dozowania (pojemniki jednodawkowe)



Więcej informacji na: [www.radosnezabkowanie.pl](http://www.radosnezabkowanie.pl)

\* Badanie Euroeka zrealizowane we Francji 2009r. N= 200 (matki dzieci w wieku od 6 do 24 m.ż.)

Camilia®. Roztwór doustny. Skład: 1 minims (1 ml) zawiera: Chamomilla vulgaris 9 CH 333,3mg, Phytolacca decandra 5 CH 333,3mg, Rheum 5 CH 333,3mg. Wskazania: bolesne ząbkowanie u niemowląt. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na którykolwiek ze składników leku. Podmiot odpowiedzialny: Boiron SA, 20 rue de la Libération 69110 Ste - Foylès Lyon, Francja.

Boir/Lz/Cam/25/12.2010

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.