

# Kojący dotyk ręki fizjoterapeuty



Ból mięśni, stawów czy kręgosłupa może dotknąć nas w każdej chwili. Może być skutkiem wypadku, kontuzji, choroby lub utrwalonych złych nawyków. Bywa związany z wykonywanym przez lata zawodem lub ze starszym wiekiem. Jest na tyle dokuczliwy, że może zmienić całe życie. Nagle okazuje się, że musimy zrezygnować z aktywności, które lubiliśmy. Jazda na rowerze przestaje być przyjemnością, a uprawianie sportu zaczyna przypominać z góry przegraną walkę z bólem. To jednak nie wszystko. Okazuje się, że nawet zwykłe czynności, takie jak zakupy, wchodzenie po schodach, spacer, zabawa z dziećmi czy wnukami stają się wyzwaniem. Zaczynamy łykać coraz więcej, coraz mocniejszych środków przeciwbólowych.

**P**an Łukasz, magister fizjoterapii zna setki historii o bólu, który zmienił życie jego pacjentów. Od 6 lat pracuje z osobami ze zwyrodnieniami, zespołami bólowymi kręgosłupa, po urazach, czy z problemami ortopedycznymi. Każdy pacjent ma własny ból, z którym musi żyć lub z którym próbuje walczyć. Dobrze, jeśli w tej walce nie jest sam, tylko towarzyszy mu profesjonalista. Pan Łukasz decyduje o swoim zawodzie podjął w czasie studiów na AWF w Katowicach. Zdał sobie sprawę, że umie i chce

pomagać innym ludziom. Od tej pory jego zawodowa droga związana jest z fizjoterapią. Stykając się z wieloma schorzeniami i rodzajami bólu, ciągle zdobywa nową wiedzę i kwalifikacje. Ma na swoim koncie wiele ukończonych kursów, m.in. terapia bólów krzyża, ortopedyczna terapia manualna, metody nerwowo-mięśniowe.

## Wypróbowana metoda walki z bólem

– Chciałbym umieć pomóc każdemu, kto skarży się na ból – wyznaje pan Łukasz. –

*Pracuję w szpitalu, mam prywatną praktykę i prowadzę badania naukowe do doktoratu. Fizjoterapia jest częścią mojego życia. Nawet po pracy, ponieważ moja żona też jest fizjoterapeutką. Dzielimy się doświadczeniem i to właśnie dzięki żonie poznałem żel Dip Rilif. To ona zwróciła uwagę na dwa składniki: przynoszący natychmiastową ulgę w bólu mentol i działający przeciwzapalnie i przeciwbólowo ibuprofen. Żonie odpowiadała też bezbarwna i łatwo wchłaniająca się pasta żelu.*

## Dip Rilif szybko uśmierza ból

Pan Łukasz zastanawiał się tylko, czy jego działanie okaże się skuteczne i długotrwałe przy różnego rodzaju schorzeniach?

– Dip Rilif stał się jednym z narzędzi mojej pracy – przyznaje. – Okazało się, że przynosi natychmiastową ulgę w bólu, terapia staje się łatwiejsza, a działanie ibuprofenu sprawia, że Dip Rilif nie tylko łagodzi ból, ale też leczy. Kiedy pacjenci mówili, że ograniczają środki przeciwbólowe, całkowicie przekonałem się

# Żelu Dip Rilif

do żelu. Jest to szczególnie ważne dla pacjentów, których terapia jest długotrwała, a takich nie brakuje w naszym szpitalu. Dla moich pacjentów ważna jest także cena preparatu, a Dip Rilif jest konkurencyjny na rynku.

Wiesz o dobrym środku roznosi się sama. Dip Rilif polecają sobie nie tylko specjaliści rehabilitacji, ale także pacjenci. Kiedyś na szpitalnym korytarzu pan Łukasz był świadkiem rozmowy pacjentów, z których jeden polecał drugiemu Dip Rilif jako maść nie tylko lepszą, ale i tańszą.

## Wyjątkowa kombinacja ibuprofenu i mentolu

Na pytanie, co jest dla niego ważne, pan Łukasz odpowiada, że wyraz ulgi na twarzy pacjenta. Wykorzystuje każdą okazję, by ulżyć komuś w bólu, by pomóc. I nie ukrywa, że odkąd stosuje i poleca

Dip Rilif, jego praca stała się efektywniejsza. Działanie wyjątkowej kombinacji mentolu i ibuprofenu nieraz też poznał na sobie.

– Uprawiając jazdę na rowerze lub piłkę nożną, często jestem narażony na kontuzje – opowiada pan Łukasz i zaraz dodaje żartując. – Podobnie jak po lekcjach tańca, na które namówiła mnie żona. Swoje dolegliwości związane z bólem mięśni leczę żelem Dip Rilif. Dlatego cieszę się, kiedy słyszę od pacjentów, że im także pomógł, że znowu mogą uprawiać ogród, że nie dokucza im kręgosłup lub kolana albo że po prostu przesypiają bez bólu całą noc. Rozmawiam z moimi pacjentami, zostawiają w końcu w moim gabinecie dużo energii, ale w zamian zyskują sprawność – z radością mówi pan Łukasz, który mimo młodego wieku już dzieli się swoim doświadczeniem, prowadząc szkolenia z fizjoterapii dla studentów i osób pracujących w zawodzie.



## DIP RILIF żel

- silnie działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie dzięki aktywnej substancji – **ibuprofen**
- przynosi natychmiastową ulgę dzięki szybkiemu działaniu znieczulającemu – **mentol**

Dip Rilif: skład: ibuprofen 50mg/g, mentol 30 mg/g. Wskazania: miejscowe leczenie przeciwbólowe i przeciwzapalne. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na ibuprofen, mentol, kwas acetylosalicylowy lub inne niesteroidowe leki przeciwzapalne lub którykolwiek ze składników produktu leczniczego; u osób z astmą, u których występowały w przeszłości napady duszności, wysypka, nieżyt nosa lub inne objawy alergiczne po zastosowaniu kwasu acetylosalicylowego lub innych niesteroidowych leków przeciwzapalnych. Dip Hot: skład: produkt złożony. Wskazania: objawowo w bólach mięśniowych i stawowych, rwie kulszowej, pomocniczo w gościecu, bólach reumatycznych, stłuczeniach i skręceniach stawów oraz u sportowców po treningu. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu. Podmiot odpowiedzialny: Mentholatum Company Ltd. Informacja: Axellus Sp. z o.o., ul. Puławska 17, 02-515 Warszawa, tel. 22 349 67 00, www.axellus.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

