



Antybiotyki i probiotyki w jednym stali domku...

W zimowe, zazwyczaj bardzo chłodne miesiące dopadają nas różnego rodzaju infekcje wywołane przez liczne drobnoustroje takie jak: bakterie, grzyby czy pierwotniaki. W tym czasie najskuteczniejszą i najczęściej stosowaną przez lekarzy formą leczenia takich infekcji jest antybiotykoterapia. Nikt nie śmie kwestionować jej wysokiej skuteczności, pamiętajmy jednak, że ma ona jednak wiele skutków ubocznych, zwłaszcza u kobiet.

W okresie zimowym lekarze zapisują antybiotyki szczególnie często i chętnie, upatrując w nich zbawiennych mocy.

Niestety, częste kuracje nimi prowadzą do niepożądanych efektów, takich jak zniszczenie prawidłowej flory bakteryjnej w organizmie, co w konsekwencji przyczynia się do zaburzenia naturalnej biocenozy przewodu pokarmowego, pochwy czy dolnego odcinka cewki moczowej kobiety. O ile ochrona układu pokarmowego przy antybiotykoterapii jest powszechnie zalecana przez lekarzy to ochrona układu moczowo-płciowego jest zazwyczaj pomijana. Pamiętaj więc, że możesz sama o to zadbać!

Uwaga - zdrowie intymne w niebezpieczeństwie!

Według najnowszych badań opublikowanych na łamach „Ginekologii Praktycznej” aż 50% kobiet w wieku rozrodczym ma dolegliwości ze strony narządu płciowego i układu moczowego w czasie i po antybiotykoterapii! Zaburzenie równowagi fizjologicznej mikroflory układu moczowo-płciowego, podczas i po kuracji antybiotykowej, może stać się przyczyną stanów zapalnych związanych z niekontrolowanym namnożeniem bakterii i grzybów chorobotwórczych, co wywołuje szereg dolegliwości, takich jak: bakteryjne zakażenie pochwy (waginoza bakteryjna), drożdżyca, nawrotowe zakażenie dróg moczowych. Dolegliwości te zwykle objawiają się w postaci świądu, upławów i pieczenia.

Przyjazne bakterie w trakcie antybiotykoterapii

Szczególnie ważne dla zdrowia intymnego kobiety jest utrzymanie równowagi mikrobiologicznej środowiska pochwy (w tym prawidłowego, kwaśnego pH pochwy). Skutecznym i sprawdzonym sposobem

(w trakcie i po zakończonej kuracji antybiotykami), który pomaga pochwie kobiety powrócić do optymalnego stanu fizjologicznego jest regularne stosowanie odpowiednich probiotyków ginekologicznych. Doustne probiotyki ginekologiczne, takie jak **LaciBios femina** powinny zażywać wszystkie kobiety i to bez względu na fakt z jakiej przyczyny przyjmują antybiotyki.

Pamiętajmy, że specjalnie dedykowane kobiecej fizjologii bakterie probiotyczne *Lactobacillus* znajdują się tylko w sprawdzonych, doustnych probiotykach ginekologicznych, czyli preparatach zawierających żywe i aktywne bakterie probiotyczne, o naukowo potwierdzonym działaniu i skuteczności, które podane w odpowiedniej ilości wywierają efekt prozdrowotny na organizm gospodarza.

PAMIĘTAJ!

W trakcie kuracji antybiotykami warto wziąć pod uwagę inne czynniki, które wpływają na skuteczność leczenia:

- Antybiotyk zażywaj godzinę lub dwie przed posiłkiem.
- Połykaj całe kapsułki lub tabletki.
- Nie popijaj leku sokami cytrusowymi, mlekiem ani napojami mlecznymi.
- Antybiotyk zażywaj w równych odstępach czasu i nie modyfikuj dawki.
- Nie łącz antybiotyku z alkoholem.
- Wyłącz w czasie kuracji z diety preparaty zawierające żelazo, wapń oraz leki stosowane w nadkwaśności żołądka.
- Kontynuuj kurację nawet po ustąpieniu objawów.
- Nie stosuj antybiotyków na „własną rękę”.
- Po zażyciu ostatniej dawki lekarstwa zadbaj o odbudowanie naturalnej flory bakteryjnej układu pokarmowego.

suplement diety



LaciBios femina to doustny preparat chroniący naturalną florę bakteryjną dróg płciowych kobiety

- Skuteczność potwierdzona badaniami
- Wygoda i dyskrecja stosowania – stosujesz doustnie
- Bezpieczeństwo
- Komfort - tylko 1 kapsułka dziennie

LaciBios femina
– zdrowie intymne pod kontrolą