

Zatrzymać czas

Od wieków próbowano znaleźć cudowne serum wiecznej młodości i zdrowia. Mimo użycia sekretnych przepisów i wymyślnych składników nikomu jeszcze nie udało się wstrzymać wskazówek tykającego zegara czasu. Pragnienie zatrzymania czasu i jego konsekwencji w głębi duszy skrywa każdy z nas. Marzymy o wiecznie młodym wyglądzie, a co za tym idzie promiennej cerze i zdrowej skórze bez cienia zmarszczek. Czy nasze pragnienia na zawsze już pozostaną tylko pragnieniami?

Po pierwsze skóra

Jeśli myślimy o zdrowym, młodym wyglądzie, to z pewnością kondycja naszej skóry ma na to ogromny wpływ. Aby cieszyć się dłużej jej pięknem i blaskiem powinniśmy uświadomić sobie, jak ważne jest dostarczanie odpowiednich składników opóźniających proces starzenia się skóry.

Dlaczego się starzeje?

Pierwszym i głównym powodem widocznych efektów starzenia się skóry jest oczywiście upływający czas. Dodatkowo, proces ten przyspieszony zostaje przez tryb życia, jaki prowadzimy.

I tak, poczynając od niepełnowartościowych posiłków, dochodzi do tego także wpływ zanieczyszczonego środowiska, promieniowanie słoneczne, życie w ciągłym pośpiechu, zbyt mała ilość snu, częste wizyty w solarium, a więc czynniki, które uszkadzają włókna kolagenowe oraz generują powstawanie wolnych rodników w skórze. Jak zatem sobie z tym radzić?



Cztery magiczne substancje

Pośród wielu dobroczynnie wpływających na nasze zdrowie i wygląd substancji, można doszukać się takich, bez których nasza skóra nie może się obejść. Skupmy się na czterech najważniejszych.

Budowniczy skóry

Kolagen jest podstawowym białkiem tkanki łącznej. Znajduje się głównie w skórze, tkance kostnej i chrząstce. Kolagen znajdujący się w skórze odpowiada za jej sprężystość i jędrność, zapewnia jej właściwe nawilżenie. Niestety, już po 30. roku życia można zauważyć pierwsze efekty ubytku kolagenu w skórze.

Mały ochroniarz

Z przeprowadzonych badań jednoznacznie wynika, że luteina przyjmowana doustnie gromadzi się również w skórze i dobroczynnie wpływa na jej kondycję i zdrowie, zmniejszając uszkodzenia wywołane działaniem wolnych rodników, chroniąc przed szkodliwym działaniem promieniowania

PIĘKNA SKÓRA?

NAWILŻONA?

GŁADKA?



Mam tyle lat na ile wyglądam...

SATINEA - nasza
broń kobieca.



Suplement diety

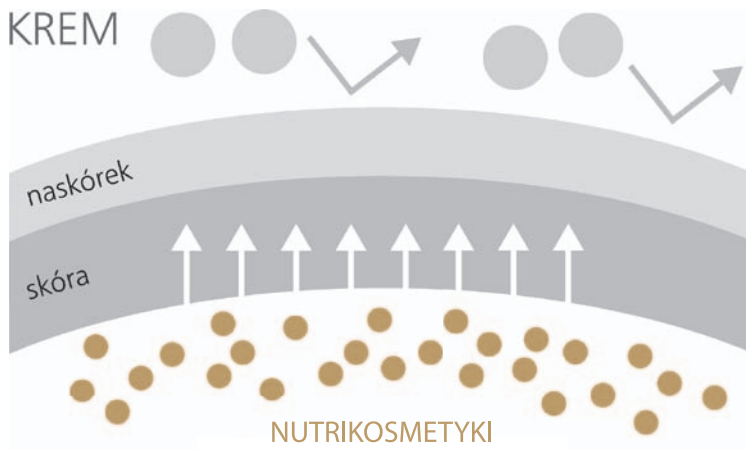
UV oraz absorbując promieniowanie niebieskie - główne źródło uszkodzeń komórek skóry.

O nich nie wolno zapomnieć

Substancje o charakterze antyutleniaczy (wit. C i E) to przysłowiowe wmiatacze wolnych rodników, dzięki którym chronimy naszą skórę przed niszczycielskim działaniem tych ostatnich.

Biotyna jest witaminą niezbędną dla zdrowia, a jej niedobór jest przyczyną zmian skórnych tj. łuszczenie i miejscowe zaczerwienienie skóry.

Cynk to pierwiastek regulujący metabolizm kwasów tłuszczowych i witaminy A, wpływa też na zachowanie jędrności skóry.



Wszystkie wymienione substancje wchodzi w skład przepisu na zdrową i promienną cerę. Ich źródłem są głównie owoce i warzywa.

Jednak w codziennym pośpiechu nie zawsze mamy czas na starannie przygotowane posiłki. Dlatego alternatywą są nutrikosmetyki o specjalnie dobranym do potrzeb naszej skóry składzie.

Serum wiecznej młodości

Dzisiaj już wiemy, że nie ma możliwości zatrzymania zegara. Dlatego z myślą o kobietach, które ukończyły 35 rok życia została opracowana specjalna formuła nutrikosmetyku **SATINEA** zawierająca naturalną luteinę pochłaniającą szkodliwe promieniowanie UV, a także bogata w kolagen, witaminy C, E, biotynę i cynk, których połączone działanie pielęgnuje skórę, poprawia jej napięcie i chroni przed niekorzystnym wpływem środowiska oraz efektami fotostarzenia.

Stosując **SATINEA** codziennie wzmocnisz, wygładzisz, odżywisz i uelastycznisz skórę, zmniejszysz zmarszczki, poprawisz rysy i owal twarzy.

Oszczędzisz czas i wysiłek, a jednocześnie zapewnisz sobie efekt pięknej, zdrowej skóry.

Nie walcz z czasem...zapobiegaj efektom jego działania!

Menopauza

- kobieca dojrzałość

Menopauza - to słowo budzi wiele, nierzadko skrajnych emocji. Wiele moich pacjentek wkraczających w okres menopauzy jest przekonanych, iż z całą pewnością czeka je trudny czas. Spodziewają się wielu przykrych dolegliwości: uderzeń gorąca, gwałtownych i nieuzasadnionych zmian nastroju, itd. Pacjentki, z którymi pracuję są kobietami szczęśliwymi i spełnionymi, przechodzą ten okres życia zupełnie bezboleśnie i łagodnie bo czy koniec młodości rzeczywiście musi oznaczać koniec naszego życia? Wszystkie kobiety gorąco zachęcam do afirmowania swojej dojrzałej kobiecości. Nad-



szedł czas, by zadbać o siebie. Musimy uwierzyć, że menopauza to czas zmian na lepsze. To również doskonała okazja, żeby rozwinąć w sobie pięć aspektów kobiecej siły, do której należy biologia, troska o siebie, relacje i więzi międzyludzkie, pasja i cele, zaradność, pomysłowość i łatwość w przystosowywaniu się do zmian.

Wiele kobiet w czasie menopauzy szuka pomocy rozmaitych specjalistów. Niestety, wiele kobiet nie wsłuchując się w to, co mówi ich ciało, posłusznie bierze pigułki, zapominając, że każda z nas jest odrębną i niepowtarzalną osobą,