



Czas Aniołów

W CIĄGU ROKU W NASZYM KALENDARZU JEST KILKANAŚCIE ŚWIĄT PAŃSTWOWYCH I KOŚCIELNYCH, ALE ŻADNE NIE MOŻE SIĘ RÓWNAĆ Z ATMOSFERĄ BOŻEGO NARODZENIA. GRUDNIOWE ŚWIĘTA TO CZAS ANIOŁÓW SPADAJĄCYCH Z NIEBA, PASTERZY, CHOINKI... TO CZAS CUDÓW, TAKŻE MIĘDZYŁUDZKICH...



Już przygotowania do tego święta wprowadzają nas w atmosferę nieopisaną radości. Przestaje być ważne, że na tych kilka świątecznych dni trzeba posprzątać dom, zakupić wiele rzeczy, przygotować ucztę z 12 potraw. Święta Bożego Narodzenia są najbardziej wyczekiwany przez wszystkich momentem w roku.

Bo te dni niosą obietnicę czegoś magicznego, dobrego, anielskiego, dającego nadzieję.

Planujemy wspólne chwile, w większym rodzinnym gronie. Dzieci nie mogą wręcz doczekać się momentu, gdy będą mogły otrzymać prezenty, a dorośli, by... choć przez chwilę poczuć się jak dzieci!

Ulegamy temu niezemiemu nastrojowi, czujemy wszechogarniającą miłość i ciepło w sercu. To naprawdę czas Aniołów, bo nie dość, że wierzymy iż w tych dniach warto być dobrym, to również tego dobra zaznajemy. I to często od tych, od których wcale się tego nie spodziewamy!



Bielenda Kosmetyki Naturalne



Nowa seria kosmetyków Kasztan oparta jest na ekstrakcie z kasztanowca. Jego główny składnik czynny, escyna, działa na skórę przeciwobrzękowo, przeciwzapalnie i łagodnie ściągająco. Kasztan to seria czterech kosmetyków, opartych na naturalnych surowcach z EcoCert, przeznaczona do całorocznej pielęgnacji delikatnej i wrażliwej skóry naczynkowej.

Dla 10 pierwszych czytelników, którzy nadeszły do nas kartkę pocztową z hasłem KASZTAN, mamy zestawy kosmetyków ufundowanych przez firmę Bielenda.

www.bielenda.pl



Boże Narodzenie to nie tylko święto kościelne, ale także święto rodzinne. Z tego powodu dajemy się wciągać w gigantyczne przygotowania, takie jak: kupowanie prezentów, strojenie choinki, znoszenie ton żywności do domu - kierujemy się jednak jakimś sentymentalnym stosunkiem do Bożego Narodzenia i jeśli nawet obiecujemy sobie więcej zdrowego rozsądku w danym roku, to przeważnie tuż przed Wigilią rezygnujemy z ustaleń i dajemy się porwać anielskiej fali w jeszcze większym stresie z racji czasowego przyspieszenia. Kontynuowanie tradycji staje się ostatnią deską ratunku, by nie zapomnieć o magii dzieciństwa, poczuciu bezpieczeństwa i tej cudownej bez troski, którą dawały i nadal mogą dać - Święta Bożego Narodzenia.

A magii tej nie odbiorą nam handlowcy, od lat przekonujący, że ten wyjątkowy czas zaczyna się w połowie listopada, i że wszystko, dosłownie wszystko można nabyć w świątecznej promocji. Nawet anielski nastrój i waniliowo-cynamonowy zapach, gotowe potrawy do odgrzania, a może nawet składany komplet pod nazwą „Rodzina”, który będzie się pięknie układał przy wigilijnym stole. Swoje i tak wszyscy wiemy, nie o to w tym wszystkim chodzi, bo czasu Aniołów nie da się wyprodukować w żadnym supermarkecie. Chodzi nam o to, co sami zapamiętaliśmy z dzieciństwa: wykrochmalony, biały obrus, pod nim sianko, opłatek na stole, zapach kompotu z suszu - zwyczajnie, rytuały, tradycję, które czasem już nas jako niedzisiejsze drażnią i śmieszają, ale które są częścią nas samych. I ten raz w roku naginamy się do śmiesznych, niemodnych gestów, zwyczajów. Co więcej, wspaniale się z tym czujemy! Może obecnie święta Bożego Na-

rodzenia nie wymagają już tylu przygotowań, ale czy to może nam odebrać magię tych świąt, ich niepowtarzalną atmosferę, radość, oczekiwanie? Boże Narodzenie jest czasem pełnym radości, zgody. Dawniej traktowano je jako czas, w którym siły światła przeciwstawiają się ciemności. Pomagano więc jasności (a więc Aniołom), wybaczano sobie wzajem urazy i czyniono gusła, które zapewniały pomyślność w następnych miesiącach, do kolejnej Wigilii. Wierzono, że nasze zachowanie w tym dniu określa przyszłość na cały nadchodzący rok. Podchodzono więc z powagą do wszystkiego, co wtedy mówiono i robiono.

Czy wiecie, że:

- Przed Wigilią należało uregulować wszystkie długi, aby w nadchodzącym roku nie mieć żadnych finansowych problemów.
- Bogactwo i zdrowie zapewnić miało umycie się w wigilijny poranek w misce z zimną wodą, koniecznie z dodatkiem złotych lub srebrnych monet. Należało też mieć przy sobie trochę pieniędzy podczas kolacji wigilijnej, aby ich nie zabrakło w nadchodzącym roku.
- Na wieczerzę Wigilijną pierwszy do domu powinni wchodzić mężczyźni, to przynosi dostatek i szczęście rodzinie.
- Dla zatrzymania w domu pożywienia, a zwłaszcza chleba, oplatanio czasami stół łańcuchem choinkowym.
- W Wigilię nie można brać udziału w hazardzie, wyścigach i innych grach na pieniądze (np. w karty).



reklama

maxima
DERMO-THERAPY

LIFTING HALURONOWY
KREM NA DZIEŃ

SORAYA

Lifting+4%

Satysfakcja gwarantowana

„Jestem kobietą dojrzałą i wiem, jak dbać o swoją skórę. Jednak z upływem lat, moja cera stawała się coraz bardziej wrażliwa i źle tolerowała intensywnie działające kremy. Nie chciałam rezygnować ze skutecznej pielęgnacji i udałam się po poradę do apteki. Farmaceutka poleciła mi Maximę Dermo-Therapy: dermokosmetyki zawierające substancje czynne w dawkach terapeutycznych, a jednocześnie wolne od konserwantów, sztucznych barwników i substancji zapachowych. Wypróbowałam Lifting Hialuronowy i jestem zadowolona. Już po kilku dniach moja skóra odzyskała komfort, a zmarszczki stały się mniej widoczne. Polecam moim przyjaciółkom”.

Krystyna z Wrocławia

Produkty dostępne wyłącznie w aptekach.
Znajdź najbliższą aptekę na www.maxima.dermo.soraya.pl

reklama

Doppelherz
Vital Tonik

Suplement diety.

Opóźnia procesy starzenia i zmniejsza skutki stresu.

Opakowanie 750ml!

Preparat wzmacniająco-tonizujący stosowany w celu zwiększenia sił witalnych organizmu. Usprawnia pracę układu krążenia, serca i układu nerwowego. Opóźnia procesy starzenia i zmniejsza skutki stresu. Zapobiega brakom witamin.

Zawiera ekstrakty z czerwonego wina, czerwonych winogron, melisy oraz glogu, witaminy z grupy B, witaminę C, żelazo i mikroelementy.

Zawiera wysokie dawki aktywnych biologicznie flawonoidów oraz witamin i soli mineralnych istotnych dla pracy układu krwionośnego i nerwowego.

NIE ZAWIERA ALKOHOLU ANI CUKRU!

