

reklama

GrypoRutin

Producent BioGarden Sp. z o.o.

Ochrona przed gripą i przeziębieniem

Wzmacnia odporność organizmu. Naturalna siła odporności.

Naturalny Skład:

- maliny
- czosnek
- witamina C
- rutyna
- cynk
- witamina A

Szczególnie polecany w okresie zwiększonego ryzyka zachorowań na gripę i przeziębień.

GrypoRutin x 60 tabletek = 30 dni kuracji

www.biogarden.pl

Dostępny wyłącznie w sprzedaży aptecznej

reklama

ATHOMER PROPOLIS

Unikalne połączenie wody morskiej z propolisem

ATHOMER Propolis to sterylna izotoniczna woda morska wzbogacona propolisem. Aerozol do nosa i gardła zalecany dla dorosłych i dzieci powyżej 1 roku życia.

zwalcza katar

wyplukuje bakterie, wirusy, alergeny

nawilża wysuszone śluzówki

działa przeciwwzapalnie

zapobiega krwawieniom z nosa

GWARANCJA CZYSTEGO I NAWILŻONEGO NOSA

Dostępne również ATHOMER Baby oraz ATHOMER Hypertonic

Opakowanie 35ml, 200 dawek www.homeomed.com.pl

Czas przeziębień

MAMY JUŻ PEŁNIĄ JESIENI. TA PORA ROKU RZADKO JEST SŁONECZNA, POGODNA I „ZŁOTA”. TO NAJCZĘŚCIEJ CZAS PLUCHY, ZMIAN TEMPERATURY, I... PRZEZIĘBIENI! TAKA POGODA TO IDEALNY CZYNNIK, POWODUJĄCY INFЕКCJE!

Większość z nas w okresie jesienno – zimowym doświadcza takich dolegliwości jak: katar, ból gardła i głowy, kaszel. Przeziębienie to zakażenie górnych dróg oddechowych (czyli nosa, gardła i krtani). Termin zakażenia oznacza, że organizm, a szczególnie drogi oddechowe zostały zaatakowane przez chorobotwórcze drobnoustroje: bakterie, albo wirusy albo też oba te rodzaje jednocześnie! Przeziębienie wywołują często bakterie, które są bardzo prostymi organizmami, ale ich powalająca nas siła tkwi w... ilości.

Zdrowy organizm broni się przed zakażeniem uruchamiając różnorodne mechanizmy obronne.

Większość odczuwanych przez nas dokuczliwych objawów to właściwie obrona organizmu przed drobnoustrojami, a nie bezpośrednie działanie bakterii czy wirusów. Jak więc organizm się broni? Nos, jama ustna, gardło, krtani wyłożone są błoną śluzową, w której znajduje się niezwykle gęsta sieć naczyń krwionośnych. Kiedy w błonie śluzowej zagnieżdżą się drobnoustroje, organizm wysyła wyspecjalizowane komórki do walki z wrogiem. Rozpoczyna się

walka, której skutkiem są odczuwalne przez nas dolegliwości. W pierwszej kolejności dochodzi do obrzęku błony śluzowej – tkanki, w której „rozgościły się” drobnoustroje, to jest właściwie teraz „pole walki”. Z obrzęku wynika uczucie zatkanego nosa. Błona śluzowa zaczyna produkować zwiększone ilości śluzu, aby wraz z nim zostały usunięte bakterie i wirusy. Kaszlemy więc i kichamy, aby się go pozbyć. Z zabitych przez limfocyty T drobnoustrojów wydobywają się toksyny, które powodują gorączkę i ogólnie złe samopoczucie. Po skończonej walce na miejsce przybywają inne komórki systemu odpornościowego, aby „posprzątać” po bitwie. Katar powoli mija, kaszel już nas nie wrywa w nocy ze snu, ustępuje obrzęk i nos powraca do właściwych rozmiarów...

SAMODZIELNE LECZENIE PRZEZIĘBIENIA

Nie musimy wzywać lekarza, o ile mamy pewność, że to tylko przeziębienie... Szereg preparatów łagodzących objawy przeziębienia jest dostępnych bez recepty. Na katar i obrzęk nosa: krople naczyniowężające lub nawilżające śluzówkę (z solą fizjologiczną, wodą morską itp.). Na mokry, gęsty, śluzowy kaszel: środki roślinne w syropie lub tak zwane mukolityki



(tabletki, syropy), które upłynniają śluz, pomagając organizmowi w mechanizmie usuwania toksyn drobnoustrojów chorobotwórczych. Na bóle gardła i obrzęki – tabletki do ssania z substancją miejscowo znieczulającą ból lub ziołowe też łagodzące obrzęk. Gorączkę zbijają preparaty NLPZ – paracetamol (bezpieczny dla dzieci i dorosłych), ibuprofen, kwas acetylosalicylowy tylko dla osób pow. 12. roku życia, nieuczulonych na tę substancję.

Warto też w takim „przeziębionym stanie” pozostać w domu i zapewnić sobie odpoczynek w przytulnym łóżku, zwłaszcza, jeśli pojawiła się podwyższona temperatura ciała. Należy obowiązkowo pić dużo płynów (wody, soków owocowych i herbaty), aby nawilżyć wysuszoną błonę śluzową jamy ustnej oraz zapobiec nadmiernej odwodnieniu organizmu.

Niestety, przykrą cechą przeziębienia jest częste występowanie wielu bardzo uciążliwych objawów równocześnie. Dostępne są, oprócz prostych leków zawierających tylko jedną lub dwie substancje aktywne, również leki złożone, w skład których wchodzi kilka substancji. Łagodzą one jednocześnie np. katar, zbijają gorączkę i działają przeciwwzapalnie.

Są jednak sytuacje, gdy bezwzględnie należy zasięgnąć porady lekarza - zawsze wtedy, gdy:

- objawy przeziębienia utrzymują się dłużej, niż 7 dni;
- pojawiają się trudności z oddychaniem lub przetykaniem,

dokucza silny ból głowy, albo bóle uszu;

- chrypa, ból gardła, kaszel utrzymują się dłużej niż przez 2 tygodnie;
- temperatura ciała utrzymuje się powyżej 38,5 stopni C pomimo zastosowania leków obniżających gorączkę.

LECZYĆ, NIE LECZYĆ?

Należy pamiętać, że lepiej jest zapobiegać przeziębieniu, niż je leczyć. Dlatego warto robić wszystko, by zmniejszyć do minimum ryzyko zachorowania. Oto kilka rad, które mogą pomóc przetrwać trudny okres jesienno – zimowy:

- 1 Pamiętajmy o odpowiednim ubiorze. Nie przegrzewajmy się, ale też nie doprowadzamy do wychłodzenia i przemarznięcia.
- 2 Jeśli już zmokniemy i zmarzniemy, można w domu wziąć ciepłą kąpiel i wypić coś gorącego, np. herbatę z malin.
- 3 Unikajmy dużych skupisk ludzkich, tam ryzyko zarażenia się jest największe.
- 4 Dbajmy o higienę: częste mycie rąk mydłem i ciepłą wodą; nie dotykajmy nosa ani oczu rękami, bo w ten sposób przenosimy zarazki. Wskazane jest korzystanie z papierowych chusteczek i wyrzucanie ich natychmiast po użyciu.

Konsultacja: mgr farm. Tomasz Mrozowski

Lymphozil® H

Łagodzi objawy infekcji, podnosi odporność organizmu

STOP INFЕКCJI!

INFЕКCJE GRYPOPODOBNE

INFЕКCJE GARDŁA I GÓRNYCH DRÓG ODDECHOWYCH

Preparat na bazie jeżówki purpurowej (Echinacea purpurea)



Postać: Lymphozil H – tabletki doustne. Skład: Echinacea purpurea D1 150mg, Lachesis mutus D6 10mg, Phytolacca americana D4 50mg. Wskazania: infekcje grypopodobne, infekcje gardła i górnych dróg oddechowych. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu. Nie należy stosować w takich chorobach jak gruźlica, białaczka, choroby o podłożu autoimmunologicznym, schorzenia reumatyczne tkanki łącznej, stwardnienie rozsiane, zakażenie wirusem HIV, inne przewlekłe infekcje wirusowe. Nie stosować u dzieci poniżej 12. r. z. Dawkowanie: dorośli i dzieci od 12. r. z. 1 tabletkę 1-3 razy dziennie. Podmiot odpowiedzialny: Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstr. 20, 76532 Baden-Baden, Niemcy. Dystrybutor: Solpharm Sp. z o.o. ul. Zwycięzców 42 lok. 93, 03-938 Warszawa. R/LH/02/10

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.