

A MY JUŻ GORĄCZKOWO PLANUJEMY NAJWSPANIALSZY OKRES W NASZYM ŻYCIU: WAKACJE, URLOP OD ZAJĘĆ, PRACY, OBOWIĄZKÓW! NADCHODZI CZAS SŁOŃCA, PLAŻ I LUZU, BLISKICH LUB DALEKICH WYJAZDÓW (O ILE JAKIŚ WULKAN NIE POMIESZA JEDNAK TYCH PLANÓW)...

Lato puka do drzwi...

Ostatnio w kwietniu przeżyliśmy kłopoty transportowe, związane z wybuchem wulkanu i zapyleniem przestrzeni powietrznej w stopniu, który uniemożliwił normalny ruch samolotowy. Wiele biur podróży (oraz linii lotniczych) poniosło wielkie straty, które z pewnością przełożą się na ofertę wakacyjnych wояży. Co gorsza, wulkanolodzy straszą, że grozi nam wybuch sąsiada „niegrzecznego” Eyjafjallajökull – znacznie większego wulkanu Katla. To o tyle ważne, że kolejny wybuch może zburzyć nawet najbardziej misterny plan letniego wypoczynku. Pół biedy, jeśli lato zamierzamy spędzić w Polsce czy sąsiednich krajach. Trudności pojawiają się przy planowaniu wyjazdów do Egiptu, Turcji, Portugalii, na wyspy greckie albo kanaryjskie itp. Dotarcie tam drogą lądową zajęłoby przecież zbyt dużo czasu. Musimy jednak liczyć się z trudnościami, choć nie wiadomo, kiedy drugi wulkan zagrzmie. Bo, że zagrzmie – jest pewne. Miejmy jednak nadzieję, że wyjazd w cieplejsze rejony

świata jednak się uda (o ile go planowaliśmy), ale wtedy czyha inne niebezpieczeństwo: biegunka turystów!

TURYŚCI W BIEGU

Każdego roku cierpią na biegunkę podróżnych miliony turystów na świecie. Aby zatem biegunka podróżnych nie stała się „głównym punktem programu”, należy przestrzegać kilku reguł:

* Pić tylko przegotowaną wodę. Jeśli nie ma możliwości przegotowania wody, można ją zdezynfekować 2% roztworem jodiny. Najlepiej korzystać z butelkowanej wody.

* W restauracjach, jadalniach i stołówkach nie należy zamawiać i jeść potraw surowych, niedogotowanych (steaki, tatar itp.), pić surowego mleka, jeść surowych nie obranych owoców. A do drinków nie zamawiać lodu!

* Unikać ulicznych sprzedawców jedzenia (hot-dogi, kebaby, zapiekanki, lody, owoce itp.).

* Przed każdym posiłkiem należy bezwzględnie myć ręce. Ostatnio pojawiło się dużo preparatów myjących w żelu, które nie wymagają użycia wody.

Jeśli nie zastosujemy się do tych kilku reguł, może nas dopaść biegunka – to sposób, w jaki organizm usuwa toksyny i bakterie.

O biegunce jest mowa wóczas, gdy stolec jest oddawany częściej niż trzy razy na dobę, a wypróżnieniu towarzyszy duża ilość płynu, śluzu.

Infekcji jelitowej często towarzyszą wymioty, gorączka, niechęć do jedzenia. Biegunka jest potrzebna - pomaga bowiem pozbyć się toksyn, wydalając szkodliwe treści. Należy jednak pamiętać, że każda biegunka, zwłaszcza u osób starszych lub u dzieci, może w krótkim czasie doprowadzić do odwodnienia, zaburzeń elektrolitowych, kwasicy metabolicznej. W lecie bardzo często spotykane są biegunki bakteryjne, np. salmonelloza.

Pierwszą pomocą w tym schorzeniu jest zatrzymanie chorego w łóżku i niepodawanie mu pokarmów przez 6-24 godzin, zależnie od nasilenia objawów. Nie należy jeść (w czasie dolegliwości) surowych warzyw i owoców, pić soków, bo mogą one wzmacniać rozstrój organizmu. Równnie niewskazane są słodycze. W miarę ustępowania dolegliwości stopniowo można rozszerzać dietę o bulion, kleiki, ryż, sucharki, gotowane warzywa. Należy przez dłuższy czas unikać potraw smażonych i tłustych.

Biegunka powoduje duże odwodnienie organizmu, które jest niebezpieczne dla życia, trzeba więc przede wszystkim pić minimum 2 l. płynów dziennie, bo w organizmie dochodzi do dużych strat sodu, potasu i chloru. Płyny pozwolą też szybciej pozbyć się toksyn.

Kiedy jest to konieczne (np. jesteśmy w trakcie wielogodzinnej podróży autokarem, samolotem i mamy ograniczony dostęp do toalety), możemy zahamować biegunkę tabletkami z apteki, do wyboru jest mechanizm działania: adsorpcyjny (np. węgiel), ściągający, przeciwzapalny i bakteriobójczy. Leki te hamują perystaltykę jelit i działają zapierająco. Szerokie zastosowanie w leczeniu biegunki mają także preparaty roślinne. Osłaniają one błonę śluzową, działają bakteriobójczo, przeciwbólowo, przeciwzapalnie i żółciotwórczo. Jeśli wybieramy się do egzotycznego kraju dużego ryzyka zatrucia (np. Indie, kraje tropikalne), można poprosić lekarza o przepisanie recepturowego leku (antybiotyku, chemioterapeutyku) na wypadek takiej nieprzyjemnej dolegliwości.

Lato 2010 bez biegunek?

Zobacz jak Endiex radzi sobie z zatruciami i biegunkami bakteryjnymi, nawet tymi ostrymi, u dorosłych i dzieci!



Nie pozwól by nieprzewidziana biegunka zniszczyła Twój urlop, podróż, spotkania z najbliższymi, czy plany zawodowe. Pomoże w tym Endiex.

Endiex. Hamuje i leczy biegunki bakteryjne.

Bywa, że czujesz dosłownie eksplozję w brzuchu - nagłe zatrucie czy biegunkę wywołaną bakteriami. Może się to przydarzyć niespodziewanie, szczególnie w okresie lata i wakacji. Zmieniamy kuchnię, jemy posiłki w nowych miejscach. Jesteśmy narażeni na bakterie takie jak dość powszechna pałeczka Coli. Nagła biegunka jest uciążliwa zwłaszcza, gdy jesteś z dala od domu, własnej toalety. Gdy nie masz poczucia spokoju i intymności. Ciężko jest się wtedy z nią uporać. Doświadczyłaś takiej sytuacji? Bądź na takie wypadki przygotowana. Tak, byś nie musiała szukać doktora lub apteki w obcym mieście lub kraju. Liczy się wtedy dosłownie każda minuta - aby podać lek jak najszybciej. Zwiększ komfort i bezpieczeństwo swoje i najbliższych, zwłaszcza dzieci, które są mniej odporne na wszelkie zatrucia i biegunki. ENDIEX® jest łagodny dla naturalnej mikroflory jelitowej, dzięki czemu może go stosować cała rodzina, również dzieci od 6 roku życia.

Endiex. Metoda zatrzymania i leczenia zatruc i biegunki.

Bakterie atakują jelita, powstaje stan zapalny i biegunka.



Specyficzny mechanizm działania leku.

Dwie wyróżniające cechy działania Endiexu:

1. Niszczy bakterie odpowiedzialne za wywołanie zatrucia czy biegunki⁽¹⁾
2. Nie narusza naturalnej flory bakteryjnej jelit⁽²⁾



Jelita uwolnione od bakterii wywołujących zatrucia i biegunki. Ból, rozbiecie i rozwolnienie mijają. Układ pokarmowy ponownie sprawnie pracuje.

ENDIEX, 200mg, kapsułki twarde. 1 kapsułka zawiera 200 mg nifuroksazydu (Nifuroksazidum). **Wskazania do stosowania:** Ostra biegunka bakteryjna bez objawów zakażenia ogólnego (biegunka podróżnych, pokarmowa, zapalenie żołądka i jelit). **Dawkowanie i sposób podawania:** Dorosli: 800 mg na dobę podawane w 4 dawkach podzielonych. Dzieci w wieku powyżej 6 lat: 600 mg na dobę podawane w 3 dawkach podzielonych. Leczenie preparatem Endiex nie powinno trwać dłużej niż 7 dni. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na pochodne nitrofuranu w wywiadzie lub na którąkolwiek z substancji pomocniczych. Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 6 lat. Pacjenci ze znanym niedoborem dehydrogenazy glukozo-6-fosforanowej (ze względu na ryzyko wystąpienia niedokrwistości hemolitycznej). **Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania:** podstawową zasadą podczas leczenia każdej biegunki, niezależnie od wieku pacjenta, jest nawadnianie. W przypadku ciężkiej, długotrwałej biegunki, ciężkich wymiotów lub utraty apetytu, należy rozważyć nawodnienie dożylnie. W przypadku biegunki zakaźnej z objawami zakażenia ogólnoustrojowego, należy podać preparaty przeciwbakteryjne o dobrej dystrybucji układowej. Jeśli biegunka utrzymuje się po dwóch lub trzech dniach leczenia, należy zweryfikować stosowane leczenie i rozważyć włączenie doustnego lub dożylnego nawodnienia. W przypadku nasilenia biegunki podczas leczenia, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem. Preparat należy stosować równocześnie z zachowaniem ścisłej diety z wykluczeniem soków, surowych warzyw i owoców, pikantnych i ciężkostrawnych potraw. W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości (duszność, wysypka, świąd) należy przerwać leczenie. Podczas leczenia nifuroksazydem nie należy pić alkoholu. **Działanie niepożądane:** Preparat jest dobrze tolerowany. Bardzo rzadko mogą wystąpić reakcje alergiczne, takie jak: wysypka lub pokrzywka. U pacjentów ze stwierdzonym niedoborem dehydrogenazy glukozo-6-fosforanowej istnieje ryzyko wystąpienia niedokrwistości hemolitycznej. Produkt leczniczy wydawany bez recepty lekarza: OTC. Przed zastosowaniem należy zapoznać się z pełną informacją o leku. **Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:** Zentiva a.s., U kabelovny 130, Dolni Měcholupy, 102 37 Praga, Republika Czeska. **Numer pozwolenia MZ na dopuszczenie do obrotu:** 12925.

1. Charakterystyka Produktu Leczniczego zatwierdzona dnia 31.05.2007

2. Y. Buisson, J. Larribaud: „Effects of nifuroxazide on fecal flora in healthy subjects”. Therapie 1989, 44: 123-126

ZENTIVA
Grupa Sanofi-Aventis



Endiex. Hamuje i leczy biegunki bakteryjne

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



reklama

Salvequick® SALVEQUICK FOOT CARE RANGE
PLASTRY NA OTARCIA I PĘCHERZE

Nowoczesne i bezpieczne plastry na dolegliwości stóp. Plaster na odciski szybko i skutecznie usuwa odciski i zrogowacenia, zapewnia ochronę, łagodzi ból i zmniejsza ucisk. Hydrokolooidalne plastry na otarcia i pęcherze tworzą poduszkę, która chroni uszkodzoną skórę, przyspiesza gojenie i łagodzi ból. Hypoalergiczne, oddychające, dyskretnie i łatwe w użyciu.

KONKURS! KONKURS! KONKURS!
Dla 15 Czytelników mamy w nagrodę dwa zestawy plasterków. Czekamy na kartki pocztowe z hasłem **SalveQuick** do końca czerwca 2010, pod adresem redakcji "ABC Apteki".