

### Skład zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia:

Składnik	Zawartość w 1 tabletkie powlekanej	%RDA*
Olej rybi w tym: <b>Kwasy omega 3</b> 15%	300 mg (45 mg)	**
Witamina C	80 mg	100
Ekstrakt z płatków kwiatowych aksamitka wzniesionego w tym: <b>Luteina krystaliczna</b> <b>Zeaksantyna</b>	60 mg (12 mg) (1 mg)	**
Ekstrakt z borówki czarnej zawierający 25% antocyjanów	50 mg	**
Ekstrakt z czarnej porzeczki zawierający 25% antocyjanów	50 mg	**
Trokserutyna	19,5 mg	**
Niacyna	18 mg	112,5
Witamina E	12 mg	100
Cynk	10 mg	100
Witamina B6	2 mg	143
Witamina B2	1,6 mg	114
Witamina B1	1,4 mg	127
Miedź	500 µg	50
Kwas foliowy	200 µg	100
Selen	25 µg	45,45
Witamina B12	2,5 µg	100

\*RDA – zalecane dzienne spożycie

\*\* - brak ustalonej normy zalecanego dziennego spożycia